










STUDIENBESCHREIBUNG

Grundlagen der Pferdphysiotherapie





Deine Weiterbildung auf einen Blick

	DAUER	▶ 5 Monate
	BEGINN	▶ Januar, April, Juli und Oktober
	KOSTEN	▶ ab 940,- gesamt, ab 188,-/Monat
	ABSCHLUSS	▶ IST-Zertifikat „Grundlagen der Pferdephysiotherapie“
	VERMITTLUNG	▶ 4 Studienhefte, 2 Webinare, 2 Seminare, ergänzende Online-Vorlesungen
	PRÜFUNGEN	▶ 4 Webtests
	LERNAUFWAND	▶ ca. 10–12 Std. pro Woche (flexibel und ortsunabhängig)
	BETREUUNG	▶ individuell und persönlich durch praxiserfahrene Dozent:innen und Fachbereiche des IST
	SPECIALS	▶ 9 Monate kostenlose Verlängerung ▶ mobiler Zugriff auf den Online-Campus ▶ Übungsmaterialien

Der Markt

Pferdesport in Deutschland – eine starke Verbindung zwischen Mensch und Tier

Die Pferdesportbranche in Deutschland ist weitaus mehr als ein Nischenthema – sie ist ein bedeutender Bestandteil der Sport- und Freizeitkultur. Die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN), der Spitzenverband des Reitsports, belegt im Ranking des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) Platz 9 von 69 – gemessen an der Mitgliederzahl. Diese Platzierung zeigt eindrucksvoll, wie tief der Reitsport in der Gesellschaft verwurzelt ist.

Immer mehr Menschen entdecken ihre Begeisterung für den Umgang mit Pferden. Rund 11 Millionen Deutsche interessieren sich für den Pferdesport, etwa 1,7 Millionen sind regelmäßig aktiv – sei es im Reitunterricht, beim Turniersport oder im Freizeitreiten. Auch der Reittourismus erlebt einen anhaltenden Aufschwung. Pferdesport und Reittourismus zählen inzwischen zu den wachstumsstärksten Segmenten im Freizeitmarkt.

Was den Pferdesport so besonders macht, ist die einzigartige Partnerschaft zwischen Mensch und Tier. Anders als in anderen Sportarten arbeitet hier ein Lebewesen mit, das sich seine Rolle nicht selbst gewählt hat. Diese Tatsache verpflichtet: Reiter:innen und Trainer:innen tragen eine große Verantwortung für das Wohlergehen des Pferdes – körperlich wie emotional.

Daher ist jeder Mensch, der einen regelmäßigen Umgang mit Pferde pflegt, gefragt, sich eine gute Basis rund um das zum Thema Pferdegesundheit anzueignen.

Aufgaben und Tätigkeitsfelder

Gesund durch Training – weil Dein Pferd es verdient

Rund ums Pferd haben sich in den vergangenen Jahren viele spannende Berufe und Tätigkeitsfelder entwickelt. Neben dem Training rückt dabei immer häufiger die Gesundheit in den Mittelpunkt – zum Beispiel in der Pferdephysiotherapie und -osteopathie.

Dieser Kurs ist keine vollständige Ausbildung in der Pferdephysiotherapie, vermittelt Dir aber ein solides Grundlagenwissen und viele praktische Übungen aus diesem Bereich. Du bekommst mehr Sicherheit darin, wie Du Dich in herausfordernden Situationen – etwa bei einer Verletzung – richtig verhältst.

Du lernst unter anderem, Massagegriffe am Pferd anzuwenden, die Ausrüstung zu beurteilen, verschiedene Verbände fachgerecht anzulegen und einen einfachen Gesundheitscheck durchzuführen. Zusätzlich erfährst Du viel über die Auswirkungen von Ausrüstung, machst erste Schritte in der Gangbildanalyse und lernst weitere wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen.

Perspektiven

Im **Modul „Anatomie & Physiologie“** erhältst Du fundiertes Wissen über den Aufbau und die Funktion des Pferdekörpers – die Basis für jedes gesunde Training. Du lernst, wie der Bewegungsapparat des Pferdes aufgebaut ist, welche Aufgaben Muskeln, Knochen und Gelenke übernehmen und wie Du typische Strukturen am Pferd ertasten kannst. Ergänzend erfährst Du, wie die wichtigsten Körpersysteme wie Herz, Lunge, Nerven- und Hormonsystem zusammenarbeiten – und welche Bedeutung das für Training und Belastung hat. Du bekommst ein Verständnis für typische Schwachstellen im Bewegungsapparat, häufige Verletzungen und deren Ursachen, damit Du frühzeitig erkennen und gezielt vorbeugen kannst.

In dem **Modul „Befunderhebung“** erfährst Du, wie eine physiotherapeutische Befunderhebung durchgeführt wird, worauf es bei der Beurteilung des Exterieurs ankommt und welche Aspekte bei einer Ganganalyse entscheidend sind. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Prävention: Du setzt Dich damit auseinander, wie Haltungssysteme, Training, Ausrüstung und Pflege die Gesundheit des Bewegungsapparates beeinflussen. Für Deine Vertiefung stehen Dir ein Lehrheft, ein Webinar sowie verschiedene Online-Vorlesungen zur Verfügung.

Das Modul **„Therapie und Erste Hilfe“** vereint zwei zentrale Themenbereiche. Zum einen erhältst Du einen Überblick über bewährte therapeutische Maßnahmen wie Massagen, Wärme- und Kälteanwendungen sowie gezielte Bodenübungen. Zum anderen lernst Du, typische Verletzungen und Erkrankungen beim Pferd kennen und adäquat mit Erste-Hilfe-Maßnahmen zu reagieren. Das Modul bietet Dir ein Lehrheft, zwei praxisnahe Seminare und begleitende Online-Vorlesungen.

Dieser Kurs vermittelt Dir fundiertes Grundlagenwissen aus der Pferdephysiotherapie und praxisnahe Übungen aus diesem Bereich. Du lernst, in schwierigen Situationen – etwa bei einer Verletzung – sicher und richtig zu handeln. Zudem erwirbst Du praktische Fertigkeiten: vom Ausführen einfacher Massagegriffe und Faszienübungen über das Anlegen verschiedener Verbände bis hin zum Durchführen eines grundlegenden Gesundheitschecks am Pferd.



DAS SAGT DIE ABSOLVENTIN

Lara Krabichler, Reitsportbloggerin und Personal Trainerin

„Ich kann die Weiterbildung jedem Pferdebesitzer nur empfehlen. Für mich haben sich einige Inhalte mit den Inhalten meiner Fitnesstrainerausbildung am Mensch überschneiden und ich habe diese mehr als Auffrischung genutzt. Jeder Reiter, der nicht in diesem Bereich beruflich tätig ist, kann jedoch einiges zur Trainingsplanung beim Pferd, zum Thema Erste Hilfe und natürlich Pferdephysiotherapie und Massagetechniken mitnehmen. Mir hat vor allem das Präsenzseminar geholfen, das Training meiner Pferde besser zu strukturieren und so schneller an Ziele zu kommen.“

Lehrplan

Idealverlauf	Versandmonat/ Freischaltung	Inhalte	Prüfungsleistung
Modul: Grundlagen der Anatomie & Physiologie			
1	1	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Anatomie (SH) ▶ Anatomische Grundlagen (OV) 	WT
2	2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Physiologie (SH) ▶ Physiologische Zusammenhänge (OV) ▶ Schwachstellen des Bewegungsapparates (W)* 	WT
Modul: Befunderhebung			
3	2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Befunderhebung (SH) ▶ Pferdebeurteilung (W)* 	WT
Modul: Therapie & Erste Hilfe			
4	2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Einführung in die Methoden der Physiotherapie (OV) ▶ Erste Hilfe am Pferd (OV) 	WT
5		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Erste Hilfe am Pferd (S)* ▶ Praktische Übungen aus der Pferdephysiotherapie (S)* 	

(OV = Online-Vorlesung; S = Seminar; SH = Studienheft; W = Webinar; WT = Webtest)

* Es stehen Dir frei wählbare Termine im Online-Campus zur Verfügung.

Studienhefte

Unsere speziell für das Selbststudium konzipierten Studienhefte kannst Du flexibel bearbeiten. Übungsaufgaben helfen, die Lerninhalte zu verinnerlichen. Lernkontrollfragen am Ende eines jeden Kapitels bieten Dir die Möglichkeit, Deinen Lernerfolg selbst zu überprüfen.

Deine Studienhefte erhältst Du gebündelt per Post sowie digital über den Online-Campus. So kannst Du jederzeit online darauf zugreifen und Dir Deine Lernzeit frei einteilen.

Studienheft 1

Anatomie

- ▶ Grundlagen der Anatomie
- ▶ Anatomie des passiven Bewegungsapparates
- ▶ Anatomie des aktiven Bewegungsapparates

Studienheft 2

Physiologie

Aufbau und Funktion

- ▶ des Herz-Kreislauf-Systems
- ▶ des Atmungsapparates
- ▶ des Nervensystems
- ▶ des Lymphsystems
- ▶ des Hormonsystems u. v. m.

Studienheft 3

Befunderhebung

- ▶ Physiotherapeutische Befunderhebung (z. B. Anamnese, Adspektion, Palpation)
- ▶ Gangbildanalyse
- ▶ Überprüfung des Equipments (z. B. Sättel, Trensen, Hilfszügel)
- ▶ Behandlungsplanung
- ▶ Auswirkungen des Trainings
- ▶ Einfluss der Pferdehaltung auf den Bewegungsapparat

Studienheft 4

Therapie und Erste Hilfe

- ▶ Erkrankung des Bewegungsapparates (Symptome, Pathologie)
- ▶ Therapeutische Maßnahmen (passive und aktive Lockerungs- und Lösungsübungen)
- ▶ Einflussfaktoren auf den Bewegungsapparat
- ▶ Gesundheitscheck am Pferd
- ▶ Notfälle in der Pferdepraxis
- ▶ Notfall-Maßnahmen

Online-Vorlesungen

Zusätzliche Themen werden im Rahmen von Online-Vorlesungen anschaulich erläutert. Diese stehen Dir als ca. 15-minütige Aufzeichnungen im Online-Campus jederzeit zur Verfügung.

Modul 1

Anatomische Grundlagen und Physiologische Zusammenhänge, z. B.:

- ▶ das Skelettsystem
- ▶ Reflexe
- ▶ Herz-Kreislauf-System
- ▶ Atmungsapparat

Modul 2

Befunderhebung

- ▶ Ganganalyse
- ▶ Auswirkung der Ausrüstung auf den Bewegungsapparat
- ▶ Auswirkung des Trainings auf den Bewegungsapparat

Modul 3

Grundlagen der Pferdephysiotherapie

- ▶ Massage fürs Pferd
- ▶ Dehnungsübungen
- ▶ Ergänzende Physiotherapeutische Maßnahmen
- ▶ Präventive Maßnahmen für den Bewegungsapparat
- ▶ Alternative Trainingsmethoden

Lehrveranstaltungen

Unsere Lehrveranstaltungen dienen der praktischen Anwendung, Vermittlung weiterführender Inhalte oder der gezielten Prüfungsvorbereitung. Sie werden von Dozent:innen mit fundiertem Fachwissen im jeweiligen Berufsfeld und langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung durchgeführt. Unser Ziel ist es, unseren Kursteilnehmer:innen ein interaktives und bereicherndes Lernerlebnis zu ermöglichen.

Der begleitende Unterricht umfasst ein eintägiges und ein zweitägiges Seminar, die zu einem Blockseminar zusammengefasst sind, sowie zwei 60-minütige Webinare. Du kannst aus verschiedenen Terminen wählen und Dich bequem über Deinen Online-Campus anmelden.

Seminare

Seminar 1 (Tagesseminar, vor Ort)

Erste Hilfe am Pferd

- ▶ Gesundheitscheck
- ▶ Verhalten bei häufig vorkommenden Krankheitssymptomen
- ▶ Verbandslehre

Seminar 2 (2-tägig, vor Ort)

Praktische Übungen aus der Pferdephysiotherapie

- ▶ Ganganalysen
- ▶ Exterieurbeurteilung
- ▶ Einfache physiotherapeutische Maßnahmen und deren sinnvoller Einsatz (z. B. Dehnung, Massage, Wärme)
- ▶ Sattelcheck

Webinar

Webinar 1 (60 Minuten)

Die Schwachstellen des Bewegungsapparates

- ▶ das Skelettsystem
- ▶ Weichteilgewebe
- ▶ Erkrankungen (Knochen, Muskeln, Sehnen)

▶ Webinar2 (60 Minuten)

Pferdebeurteilung

- ▶ Einführung in die Ganganalyse und Exterieurbeurteilung
- ▶ Grundlagen der Dehnung
- ▶ Gesundheitscheck

Übungsmaterial

Übungsmaterialien unterstützen Dich spielerisch in Deinem Lernprozess. Über Deinen Online-Campus und die IST-App kannst Du darauf jederzeit zugreifen und diese bearbeiten.

Webbasierte Trainings

In regelmäßigen Abständen können webbasierte Trainings zu einzelnen Studienheften bearbeitet werden. Mit diesem Tool lernst Du individuell, interaktiv und flexibel mit Bildern, informativen Videos, Animationen und direkten Rückmeldungen zu variabel gestellten Lernkontrollfragen. Du kannst so nicht nur Deinen Lernerfolg dokumentieren, sondern Dir auch die Wiederholung bereits gelernter Inhalte erleichtern.

Quiz-Fragen

Mit einem Lern-Quiz kannst Du für viele Themenbereiche auch unterwegs Dein Wissen vertiefen und jederzeit Deinen Wissensstand überprüfen.

Prüfungen

Alle innerhalb Deiner Weiterbildung zu absolvierenden digitalen Prüfungen sind in Deinem Online-Campus hinterlegt und können sofort nach Freischaltung absolviert werden. Voraussetzung für den Erhalt der Abschlussdokumente ist das erfolgreiche Bestehen von vier Webtests.

Webtests

Webtests sind computergestützte Multiple-Choice-Tests. Sie können beliebig oft wiederholt werden.

Webtest 1

- ▶ Anatomie

Webtest 2

- ▶ Physiologie

Webtest 3

- ▶ Befunderhebung

Webtest 4

- ▶ Therapie und Erste Hilfe am Pferd

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss Deiner Weiterbildung erhältst Du das IST-Zertifikat

Grundlagen der Pferdephysiotherapie

Wir sind für Dich da!

Für alle fachlichen Fragen zu Deinen Studienmaterialien oder Seminarthemen steht Dir unser Beratungsteam für den Bereich **Sport & Management** zur Verfügung.

Du erreichst uns unter **+49 211 86668 0** oder per Mail an sport@ist.de.

Und nach Deiner Weiterbildung?

IST-Jobbörse: www.joborama.de

- ▶ Finde Deinen Traumjob in den IST-Branchen Sport, Fitness, Wellness, Gesundheit, Tourismus, Hotellerie, Gastronomie, Event, Medien und Kommunikation.

IST-Newsletter: Anmeldung unter www.ist.de/news

- ▶ Erhalte einmal im Monat kostenfrei Branchen-News, Infos zu neuen IST-Angeboten, zu Messen und Kongressen sowie vergünstigte Eintrittspreise und Sonderkonditionen. Zudem stellen wir hier regelmäßig spannende Werdegänge erfolgreicher Absolvent:innen vor.

IST-Aufbaumodule

- ▶ Spezialisiere Dich in Deinem Fachbereich: Erhalte als IST-Absolvent:in Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen wie verkürzte Studiendauer und/oder ermäßigte Preise.

Treue-Rabatt

- ▶ Als Absolvent:in profitierst Du bei der Buchung weiterer IST-Bildungsangebote von reduzierten Studiengebühren.